



Parce que le massif des Monges offre de **superbes randonnées**,

Parce que marcher permet de **s'évader**,

Parce qu'il est temps de se **retrouver**,

Parce que l'**envie de partager** une discussion ou une danse ne s'est pas effacée,

Les communes du Syndicat Mixte du Massif des Monges vous invitent à **Esparron-la-Bâtie !**



SAMEDI 30 JUILLET
RDV à Esparron-la-Bâtie
(04 250 Bayons)



- Randonnées au départ de 9 communes
- Pique-nique tiré du sac
- Animation musicale
- Produits de pays

Fête du
Massif des Monges
2022





11 randonnées proposées

Choisissez celle qui vous convient !



1 Au départ d' Authon

Esparron-la-Bâtie par le col de la Sapie, la crête du Clôt des Martres, le lac des Monges.

Départ : 7H au parking du gîte des Monges

Dénivelé : 800 m | *Durée* : 5 heures

Public : Bons marcheurs

Avec : Alain RAHON 06 88 78 05 84

Inscription obligatoire avant jeudi 28 juillet.

2 Au départ d' Auzet

Esparron-la-Bâtie sur 2 jours avec bivouac au lac des Monges : le Cubertin, Lauzerol, la croix d'Angile, l'Oratoire, les Cimettes, Col de Clapouse et lac des Monges.

Départ : vendredi 29/07 à 7H du Gravas

Dénivelé : 1 200 m | *Durée* : 7 heures

Public : Marcheurs expérimentés

Avec : Christian ISOARD 06 60 26 74 86

et Patricia ISOARD 06 61 77 26 67

Inscription obligatoire auprès de Christian et Patricia

3 Au départ de Barles

Esparron-la-Bâtie par Haute Bloude, col de Baran, Chine, col de Clapouse, lac des Monges

Départ : 6H30 au hameau des Sauvans

Dénivelé : 600 m | *Durée* : 5 heures 30

Public : Bons marcheurs

Avec : Nicole MASSEL

et Claude PAYAN 06 68 31 60 88

Inscription obligatoire pour prévoir le retour

Au départ de Bayons

4 Bayons pont de Sasse, vallon de Combovin, la colle de l'Oratoire, l'Oratoire, Clôt Ginoux, la Laupie, col de Clapouse, lac des Monges, village d'Esparron par le sentier de la Pinée

Départ : 5H au pont du Sasse

Dénivelé : 1 400 m | *Durée* : 7 heures

Public : Marcheurs expérimentés

Avec : Frédéric DENIER 06 89 72 08 70

5 Lac des Monges par la Pinée, retour par sentier GR 6

Départ : 8H place du village d'Esparron-la-Bâtie

Dénivelé : 350 m | *Durée* : 3 heures 30

Public : Randonnée familiale ouverte à tous

Avec : Jean-Aimé ESMIOL 06 76 08 79 52

6 Esparron-la-Bâtie par le lac des Monges, les Crêtes de Cournaud, la Pinée par le GR6, la Citadelle

Départ : 7H45 de Beaudinard

Dénivelé : 450 m | *Durée* : 4 heures

Retour : à Beaudinard par la Croix (1H30)

Avec : Max JULIEN 06 13 79 56 19

7 Au départ du Castellard-Mélan

Esparron-la-Bâtie par la Bastide Blanche, les Monges, le lac par la crête de Maladrech.

Départ : 6H30 de Mélan

Dénivelé : + 720 m, - 900 m | *Durée* : 5 heures

Public : Bons marcheurs entraînés et endurants

Retour par le col de Clapouse pour les plus motivés (4 heures)

Avec : Angelo SANTANGELO 06 59 08 92 52

et Elisabeth DUCHATELET 06 04 04 95 13

Inscription obligatoire avant le 27 juillet pour prévoir le covoiturage

8 Au départ de Clamensane

Esparron-la-Bâtie par le pont de Reynier, la Casse

Départ : 8h30 de l'aire ONF de la Clastre,

9h00 au pont de Reynier

Dénivelé : 650 m | *Durée* : 3 heures

Public : Familles

Avec : Emilie VAUTRIN 06 64 85 85 97

et Eliane SOTIL 06 70 70 13 02

9 Au départ de la Robine sur Galabre

Esparron-la-Bâtie sur 2 jours avec bivouac au lac des Monges : col St Antoine, col des cloche, col de la Croix de Veyre, col de Clapouse, lac des Monges, Beaudinard, Crête de la Colle

Départ : vendredi 29/07 à 6H30 de la salle polyvalente

Dénivelé : 690 m | *Durée* : 7 à 9 heures

Public : Bons marcheurs

Avec : Vanessa et Pierre REVIRON

Inscription obligatoire à la Mairie au 04 92 31 24 03

10 Au départ de Selonnet

Esparron-la-Bâtie par télésiège de Chabanon, Tête Grosse, Val-Haut, l'Oratoire, crête de la Colle, crête des Vergères.

Départ : 6H au pied du télésiège | *Retour* par navette

Dénivelé : 520 m

Public : Bons marcheurs endurants

Avec : Robert YONNET 06 81 85 54 71

Inscription obligatoire pour télésiège et navette

11 Au départ de Turriers

Esparron-la-Bâtie par Gierre, Gautière, Tavanon, Le Seuil, Bayons, Pont du Sasse, Combovin

Départ : 5H15 de la place du village,

5H30 de Gierre (entrée du village)

Dénivelé : 1 300 m | *Distance* : 19 km

Public : Marcheurs aguerris

Avec : Jocelyne AGUILLON 06 88 67 27 05

et Jean-François PIZZABALLA 06 13 04 32 73

Attention !

Prévoir des chaussures adaptées.

Vous êtes dans un espace pastoral. Merci de passer loin des troupeaux. Les chiens sont nos amis, mais ce jour-là, laissez-les à la maison.

Plus de renseignements sur la randonnée choisie au numéro de téléphone correspondant.